

Körper | Sinne für Erwachsene

Anmeldungen erforderlich

- Montag:** **10.30 - 11.30 Uhr, Qigong**
17 – 18 Uhr, Rücken-Qigong
Leitung: Herr Baumann, Tel. 16847948
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Montag:** **17.45 - 18.45 Uhr, Gymnastik**
Leitung: Frau Hoppen, Tel. 814861
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Montag:** **19 - 20 Uhr, Body-Fit**
20.05 - 21.05 Uhr, Pilates & Relax
Leitung: Nicola Rowedder, Tel. 814584
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Dienstag:** **10.30-12 Uhr, Yoga für Senioren - Yoga auf dem Stuhl, Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Deutz**
18 – 19.30 Uhr, Yoga 55+ für Einsteiger
Leitung: Martine Bajohr, Tel. 0179-4781437
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Dienstag:** **18.45 – 19.45 Uhr, Qigong**
20 - 21 Uhr, Tai-Chi
Leitung: Herr Baumann, Tel. 16847948
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Mittwoch:** **10.15 – 11.45 Uhr, Yoga trifft Feldenkrais®**
18.30 – 20 Uhr, Yoga Anfänger & Mittelstufe
20.15 – 21.45 Uhr, Mittelstufe & Geübte
Leitung: Herbert Engel, Tel. 0160-755 80 53
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Mittwoch** **10.30-11.15 Uhr Seniorengymnastik**
Leitung: Oxana Chernykh, Tel.: 0173/8786477
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Mittwoch:** **18-19.30 Uhr, Hatha-Yoga**
Leitung: Yvonne Steffens-Nohe, Tel. 8802888
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Donnerstag:** **19 - 20 Uhr, Qigong**
Leitung: Heiko Baumann, Tel. 16847948
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Freitag:** **15.30 – 17.30h Fußball für Erwachsene mit und ohne Kinder**
Leitung: Andi Braun, Tel. 0175 – 116 43 38
Ort: Fußballplatz Poller Wiesen
- Samstag:** **10.30 - 12 Uhr, Hatha-Yoga**
Leitung: Yvonne Steffens-Nohe, 8802888
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum

Stille | Meditation | Gebet

- Sonntag:** **11 - 12 Uhr Gottesdienst**
(Am 1. Sonntag im Monat mit Kirchencafé,
am 3. Sonntag im Monat mit Taufe)
Ort: Tempelstraße 29, Kirche, Bistro
- Sonntag:** **18 - 19 Uhr, Gottesdienst am Abend**
Termine: 28.7., 25.8., 29.9.
Ort: Tempelstraße 29, Kirche, Bistro

Besondere Angebote - Vorschau

Kribbelgottesdienst für Kinder mit Eltern

Sonntag 25.8. 10Uhr

Oma/Opa-Enkel-Kribbelgottesdienst und das Vater-Unser

An diesem Morgen dürft ihr eure Omas & Opas mitbringen!

Sonntag 29.9. 10Uhr

Erntedankfest

Ort: Taufkapelle

Mit Diakonin Kerstin Schneider



30.8. Schnupperstunden für die neuen Kindertanzkurse im FGZ

15.15 - 16 Uhr Kreativer Kindertanz für 3-6 Jährige (7,50€)

16 -17 Uhr Mini HipHop für 6-9 Jährige (8,50€)

Am 6.9. starten unsere neuen Kindertanzkurse im FGZ – wer sich noch unsicher ist, ob so ein Kurs das Richtige ist, und erstmal reinschnuppern möchte, ist an dem Tag herzlich willkommen!

Anmeldung für die Schnupperstunde bei Nicola Rowedder, Funtastico: mail@funtastico-musical.de, Tel.: 0178 8633 596

Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

25. – 27.10.: „Wir ziehen an einem Strang“

Vater-Kind-Wochenende in Rheurdt (Niederrhein)

Raus aus dem Alltag, rein ins Abenteuer: ein Wochenende gemeinsam mit dem Kind spielen und erleben – das sind Momente, im Alltag oft zu kurz kommen. Freuen Sie sich auf ein ereignisreiches Wochenende voller Aktionen, Spaß, spannender Erlebnisse und Austausch mit anderen Vätern. Geeignet für Kinder ab 3 Jahren. Begrenzte Teilnehmerzahl. Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen in der Kita Baumhaus.



Anmeldeschluss: 30.8., Vortreffen: 10.9. & 10.10.2019.

Eine Kooperation mit *männerarbeit* der Ev. Kirche Rheinland.

Evangelisches Familien- und Gemeindezentrum

- M i t t e n d r i n -



Angebote Juli - September 2019

Veranstaltungsort:

Ev. Familien- und Gemeindezentrum -Mittendrin-

Tempelstr. 29 | 50679 Köln

Alternativer Eingang: Mathildenstr.32-34

Ansprechpartnerinnen:

Heike Wanzek-Rösner (Leitung Ev. Kita Baumhaus)

Tel. 0221 - 81 24 05

Susanne Marie Koschmider (Pfarrerin)

Tel. 0221 - 20 47 35 47

Kerstin Schneider (Diakonin)

Tel. 0152 - 217 30 770

Andreas Braun (Küster)

Tel. 0175 - 1164338

fgz-deutz@kirche-koeln.de

www.evangelisch-mittendrin.de

www.evangelisch-deutzpoll.de

Regelmäßige Beratungsangebote

Anmeldungen in der KITA erforderlich

Frau Solich, Beraterin der Ev. Familienberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, betreut die monatlich stattfindende „Offene Sprechstunde“ in unserem Familienzentrum, jeweils **montags, 9 - 11 Uhr** (zwei Termine)

1.7. Ort: Mathildenstr. 34 , 2. OG

2.9. Ort: Mathildenstr. 34 , 2. OG

Beziehungen | Begegnungen

Anmeldung erforderlich

Montag: **8 - 9 Uhr, offenes Elterncafé** zum Austauschen, Unterhalten, Klönen
Ort: Ev. Kita Baumhaus, Sitzzecke

Dienstag: **15 - 17 Uhr, Bistro-Café**
Leitung: Bistro-Team | Frau Meyer
Ort: Bistro, Tempelstr. 29

Freitag: **ab 17 Uhr, Jugendtreff im Deutzer „Keller“**
Ansprechpartner: Harald Riedel,
facebook.com/ev.jugendbuero.deutzpoll
Ort: Mathildenstr. 34, „Jugend„Keller“

Samstag: **ab 10 Uhr, 1x im Monat frühstücken ohne Arbeit (Termine 6.7., 7.9.2019)**
Leitung: Bistro-Team *Anmeldung erbeten:* Frau Meyer Tel.: 883390 bzw. Frau Kreiner 885845,
Ort: Tempelstraße 29, Bistro

Samstag: **14 - 18 Uhr, Ungarische Gemeinde (nächste Termine ab Oktober 2019)**
Leitung: Klaus Rohrsdorfer | Marta Gulyas
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

Sonntag: **12 - 15 Uhr, Brunch der „MuKi Deutz“ Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende Frauen (Termin: bitte erfragen)**
Leitung: Maria Fili, Tel. 0177-4773370
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

Erzählen | Gesprächskultur

Anmeldung nicht erforderlich

Montag: **19 - 21 Uhr, Literaturcafé im Bistro**
22.7. „Strafe“ (Ferdinand v. Schirach)
August - Sommerpause -
2.9. „Rheinblick“ (Brigitte Glaser)

Moderation: Susanne M. Koschmider
Ort: Tempelstraße 29, Bistro

Mittwoch: **15.30 - 17.30 Uhr, Trauercafé „Lebensmut“**
(jeden 1. und 3. im Monat – *bitte anmelden*)
Leitung: Frau Pehle, Tel. 8274-3399, Hospiz Köln-Deutz Ort: Tempelstraße 29, Bistro

Donnerstag: **15 Uhr, Frauenhilfe Deutz**
11.7. Kleines Sommerfest
29.8. Ohren auf: Opernmusik
12.9. Geselliger Nachmittag mit Gedichten
Leitung: Doris Schmidt, Tel. 813965
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

Körper | Sinne für Eltern mit Kindern

Anmeldungen FBS Tel. 0221-314838 fbs@kirche-koeln.de

Dienstag: **9.30-10.30 Uhr, Fit mit Baby**
3.9.-3.12. Sportkurs für Frauen nach der Rückbildung
Anmeldung über FBS, Kurs Nr. H 80213
10.30 – 11.30 Uhr, Rückbildung mit Baby
Anmeldung über FBS, Kurs Nr. H 80216
12-13 Uhr Fit durch die Schwangerschaft
Sanfte Fitness für Schwangere
Anmeldung über FBS, Kurs Nr. H 80217
Leitung: Katharina Ankirchner
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Seminar-Raum



Freitag: **9.30 – 11 Uhr, Eltern-Kind-Spielgruppe**
6.9.-6.12. Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren
Anmeldung über FBS Kurs Nr. 80242

11 – 12.30 Uhr "Elternstart NRW"
Kostenfreie Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr (Kinder geb. 02-04 /2019)
Anmeldung über FBS Kurs Nr. H80232

13 - 14.30 Uhr "Elternstart NRW"
Kostenfreie Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr (Kinder geb. 05-07 /2019)
Anmeldung über FBS Kurs Nr. H80233
Leitung: Nadin Stein-Kreisel
Ort: Mathildenstr. 32-34

Kunst | Musik | Kultur für Kinder

Anmeldungen erforderlich

Mittwoch: **15.15 - 16 h, Kinderchor ab 2. Schuljahr**
16.15 - 16.45h, Kinderchor ab 4 J. bis 1. Schuljahr
Leitung: Kantor Daniel Konrad
Tel. 0177-8877132 – *Anmeldung*
Ort: Mathildenstr. 32- 34, Gemeindesaal

Freitags: **15.15 – 16h, Kreativer Kindertanz für 3-6 jährige**
(ab Sept) 16 – 17h, Mini HipHop für 6-9 jährige
Leitung: Nicola Rowedder, Tel. 814584
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

Kunst | Musik | Kultur für Erwachsene

Anmeldungen erforderlich

Montag: **14.30 – 17.30 Uhr, Nähkurs**
Leitung: Karen Brandl, Tel. 0177- 9708088
Ort: Gemeindezentrum Poll, Rolshover Str. 588a

Dienstag: **11 - 12.30 Uhr, Kreative Schreibwerkstatt**
Leitung: Ulrike Bornheim, Tel. 814407
Ort: Tempelstraße, UG

Dienstag: **20 - 21 Uhr, Bläserkreis Deutz**
Leitung: Kantor Daniel Konrad Tel. 0177-8877132
Ort: Tempelstraße 31, Taufkapelle

Samstag: **15 - 18 Uhr, Kreativitätswerkstatt**
Offenes Atelier mit wechselnden Themen:
Juli & August Sommerpause
14.9. Gestalten mit Papier
12.10. Stadt – Land (+Collagen)
Leitung: Annegret Marie Becker, Tel. 810519
Ort: Tempelstraße 29, Werkraum