

Körper | Sinne für Erwachsene

Anmeldungen erforderlich

- Montag:** **10.30 - 11.30 Uhr, Qigong**
17. - 18 Uhr, Rücken-Qigong
Leitung: Herr Baumann, Tel. 16847948
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Montag:** **17.45 - 18.45 Uhr, Gymnastik**
Leitung: Frau Hoppen, Tel. 814861
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Montag:** **19 - 20 Uhr, Body-Fit**
20.05 - 21.05 Uhr, Pilates & Relax
Leitung: Nicola Rowedder, Tel. 814584
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Dienstag:** **18.45 - 19:45 Uhr, Qigong**
20 - 21 Uhr, Tai-Chi
Leitung: Herr Baumann, Tel. 16847948
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Mittwoch:** **10.15 – 11.45 Uhr, Yoga trifft Feldenkrais®**
18.30 – 20 Uhr, Yoga Anfänger & Mittelstufe
20.15 – 21.45 Uhr, Mittelstufe & Geübte
Leitung: Herbert Engel, Tel. 0160-755 80 53
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Mittwoch:** **18-19.30 Uhr, Hatha-Yoga**
Leitung: Yvonne Steffens-Nohe, Tel. 8802888
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Donnerstag:** **19 - 20 Uhr, Qigong**
Leitung: Herr Baumann, Tel. 16847948
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Freitag:** **15.30 – 17.30h Fußball für Väter mit Kindern**
Leitung: Andi Braun, Tel. 0175 – 116 43 39
Ort: Fußballplatz Poller Wiesen
- Samstag:** **10.30 - 12 Uhr, Hatha-Yoga**
Leitung: Yvonne Steffens-Nohe, 8802888
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum

Stille | Meditation | Gebet

- Sonntag:** **18 - 19 Uhr, Gottesdienst am Abend**
Termine: 28.4., 26.5., 27.6.
Ort: Tempelstraße 29, Kirche, Bistro
- Sonntag:** **11 - 12 Uhr, Gottesdienst mit Kirchencafé**
Ostersonntag: Ostern - wie verwandelt.
Taufgottesdienst für alle Generationen mit Osterfrühstück
Ort: Tempelstraße 29, Kirche, Bistro
- Sonntag:** **10 - 10.30 Uhr, Kribbelgottesdienst**
Termine: 28.4., 26.5., 27.6.
Leitung: Kerstin Schneider
Ort: Taufkapelle, Kirche, Bistro
- 30. Mai** **10.30 Uhr Christi Himmelfahrt** - Gottesdienst am besonderen Ort: Stadtpilgerweg; Start in der St. Johannes-Kirche
- Immer am 7. des Monats** **19 Uhr, 7/7 Bibliolog**
Termine 7.4., 7.5, 7.6.
Ort: Taufkapelle

Elternabende | Besondere Angebote



- 8.5. 19.30h „Jetzt ist aber Schluss!“**
Grenzen setzen in der Familie
Referentin: Dipl. Psych.Dr. Schön, FBS
Anmeldung: Heike Wanzek-Rösner
Tel: 812405, Ort: Kita Baumhaus
- 16.5. 10-12h Infoveranstaltung „Telefonischer Besuchsdienst“**
Leitung: Kerstin Schneider, Ort: Bistro
- 18.5. 10 Jahre bunt vernetzt und mittendrin**
FGZ- Jubiläumsfest rund um das FGZ. und die Kita Baumhaus
- 23.5. 10-13h „Rundgang mit Tiefgang“**
Vorstellung der Stadtteilbroschüre
Ort: Beginn vor dem BGZ Deutz
- 15.6.19 9.30-17Uhr „Fit für Kinderbetreuung und Babysitting“ -
Kostenloser Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren**
Referenten: Dipl.Päd. C. Naase,
Rettungssanitäter A. Windisch
Ort: Gemeindesaal, FGZ
Anmeldung erforderlich bis 31.5.
bei Heike Wanzek-Rösner Tel: 812405,
Jugendleiter Harald Riedel oder im
Gemeindebüro.



Evangelisches Familien- und Gemeindezentrum

- Mittendrin -



Angebote April - Juni 2019

Veranstaltungsort:

Ev. Familien- und Gemeindezentrum -Mittendrin-

Tempelstr. 29 | 50679 Köln

Eingang: Mathildenstr.32-34

Ansprechpartnerin:

Ev. Kita Baumhaus

Tempelstraße 29 | 50679 Köln

Heike Wanzek-Rösner (Leitung)

Tel. 0221-812405

baumhaus@kitanord.de

www.evangelisch-mittendrin.de

Das FGZ feiert Geburtstag!

10 Jahre

bunt vernetzt und mittendrin

Großes Jubiläumsfest am 18.5.

Mit Flohmarkt, Essen & Trinken,

Mitmachaktionen und mehr.

Nähere Informationen in Kürze auf

unserer Homepage!

Regelmäßige Beratungsangebote

Anmeldungen in der KITA erforderlich

Frau Solich, Beraterin der Ev. Familienberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, betreut die monatlich stattfindende „**Offene Sprechstunde**“ in unserem Familienzentrum, jeweils **montags, 9 - 11 Uhr** (zwei Termine)

- 1.4.** Ort: Mathildenstr. 34 , 2 OG
20.5. Ort: Mathildenstr. 34 , 2 OG
3.6. Ort: Mathildenstr. 34 , 2 OG

Beziehungen | Begegnungen

Anmeldung erforderlich

- Montag:** **8 - 9 Uhr, offenes Elterncafé** zum Austauschen, Unterhalten, Klönen
Ort: Ev. Kita Baumhaus, Sitzecke
- Dienstag:** **15 - 17 Uhr, Cafébetrieb im Bistro**
Leitung: Bistro-Team | Frau Meyer
Ort: Bistro, Tempelstr. 29
- Freitag:** **ab 17 Uhr, Jugendtreff im Deutzer „Keller“**
Ansprechpartner: Harald Riedel,
facebook.com/ev.jugendbuero.deutzpoll
Ort: Mathildenstr. 34, „Jugend„Keller“
- Samstag:** **ab 10 Uhr, 1x im Monat frühstücken ohne Arbeit (Termine 6.4., 4.5., 8.6.2019)**
Leitung: Bistro-Team *Anmeldung erbeten:* Frau Meyer Tel.: 883390 bzw. Frau Kreiner 885845,
Ort: Tempelstraße 29, Bistro
- Samstag:** **14 - 18 Uhr, Ungarische Gemeinde (Termin: 27.4., 25.5., 22.6..)**
Leitung: Klaus Rohrsdorfer | Marta Gulyas
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Sonntag:** **12 - 15 Uhr, Brunch der „MuKi Deutz“ Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende Frauen (Termin: bitte erfragen)**
Leitung: Maria Fili, Tel. 0177-4773370
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

Erzählen | Gesprächskultur

Anmeldung nicht erforderlich

- Montag:** **19 - 21 Uhr, Literaturcafé im Bistro**
15.4. „Fabian“ von Erich Kästner
13.5. „Das Feld“ von Robert Seethaler
10.6. n.n.
Moderation: Susanne M. Koschmider
Ort: Tempelstraße 29, Bistro
- Mittwoch:** **15.30 - 17.30 Uhr, Trauercafé „Lebensmut“**
(jeden 1. und 3. im Monat – *bitte anmelden*)
Leitung: Frau Pehle, Tel. 8274-3399, Hospiz Köln-Deutz Ort: Tempelstraße 29, Bistro
- Donnerstag:** **15 Uhr, Frauenhilfe Deutz (Termine 11.4., 2.5., 16.5., 6.6., 27.6., 11.7.)**
Leitung: Doris Schmidt, Tel. 813965
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

Körper | Sinne für Eltern mit Kindern

Anmeldungen FBS Tel. 0221-314838 fbk@kirche-koeln.de

- Dienstag:** **9.30 – 10.30 Uhr, Fit mit Baby**
Anmeldung über FBS, Kurs Nr. H 80212
10.30 – 11.30 Uhr, Fit mit Baby
Anmeldung über FBS, Kurs Nr. H 80215
Leitung: Judith Bongartz
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Seminar-Raum



- Freitag:** **9 – 10.30 Uhr, Delfi Babyzeit Krabbelgruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr 22 x 2Std.**
Anmeldung über FBS Kurs Nr. 80231
- 11 – 12.30 Uhr, Eltern-Kind-Spielgruppe Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren**
Anmeldung über FBS Kurs Nr. 80241
- 13.30 -15 Uhr, Delfi Babyzeit Krabbelgruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr 22 x 2Std.**
Anmeldung über FBS Kurs Nr. 80233
Leitung: Nadin Stein-Kreisler
Ort: Mathildenstr. 32-34

Kunst | Musik | Kultur für Kinder

Anmeldungen erforderlich

- Mittwoch:** **15.15 - 16 h, Kinderchor ab 2. Schuljahr**
16.15 - 16.45h, Kinderchor ab 4 J. bis 1. Schuljahr
Leitung: Kantor Daniel Konrad
Tel. 0177-8877132 – *Anmeldung*
Ort: Mathildenstr. 32- 34, Gemeindesaal

Kunst | Musik | Kultur für Erwachsene

Anmeldungen erforderlich

- Montag:** **14:30 – 17:30 Uhr, Nähkurs**
Leitung: Karen Brandl, Tel. 0177- 9708088
Ort: Gemeindezentrum Poll, Rolshover Str. 588a
- Dienstag:** **11 - 12.30 Uhr, Kreative Schreibwerkstatt**
Leitung: Ulrike Bornheim, Tel. 814407
Ort: Mathildenstr. 32-34, 2. OG
- Dienstag:** **20 - 21 Uhr, Bläserkreis Deutz**
Leitung: Kantor Daniel Konrad Tel. 0177-8877132
Ort: Tempelstraße 31, Taufkapelle
- Donnerstag:** **ab 16 Uhr, Tiffany Gruppe**
Leitung: Frau Kuschel
Ort: Tempelstraße 29, Werkraum
- Samstag:** **15 - 18 Uhr, Kreativitätswerkstatt Offenes Atelier** mit wechselnden Themen:
13.4. „Gestalten mit Papier“,
11.5. „Farbrausch“
8.6. „Sommerträume“
Leitung: Annegret Marie Becker, Tel. 810519
Ort: Tempelstraße 29, Werkraum