

## Körper | Sinne für Erwachsene

Anmeldungen erforderlich

- Montag:** 10.30 - 11.30 Uhr, Qigong  
17. - 18 Uhr, Rücken-Qigong  
Leitung: Herr Baumann, Tel. 16847948  
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Montag:** 17.45 - 18.45 Uhr, Gymnastik  
Leitung: Frau Hoppen, Tel. 814861  
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Montag:** 19 - 20 Uhr, Body-Fit  
20.05 - 21.05 Uhr, Pilates & Relax  
Leitung: Nicola Rowedder, Tel. 814584  
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Dienstag:** 18.45 - 19:45 Uhr, Qigong  
20 - 21 Uhr, Tai-Chi  
Leitung: Herr Baumann, Tel. 16847948  
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Mittwoch:** 10.15 - 11.45 Uhr, Yoga trifft Feldenkrais®  
18.30 - 20 Uhr, Yoga Anfänger & Mittelstufe  
20.15 - 21.45 Uhr, Mittelstufe & Geübte  
Leitung: Herbert Engel, Tel. 0160-755 80 53  
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal
- Mittwoch:** 18-19.30 Uhr, Hatha-Yoga  
Leitung: Yvonne Steffens-Nohe, Tel. 8802888  
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Donnerstag:** 19 - 20 Uhr, Qigong  
Leitung: Herr Baumann, Tel. 16847948  
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum
- Samstag:** 10.30 - 12 Uhr, Hatha-Yoga  
Leitung: Yvonne Steffens-Nohe, 8802888  
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Großer Raum

## Stille | Meditation | Gebet

- Sonntag:** 18 - 19 Uhr, Gottesdienst am Abend  
Termine: 27.1., 24.2., 31.3.  
Ort: Tempelstraße 29, Kirche, Bistro
- Sonntag:** 11 - 12 Uhr, Gottesdienst mit Kirchencafé  
Termine: 6.1., 3.2., 3.3. zentraler Karnevalsgottesdienst  
Ort: Tempelstraße 29, Kirche, Bistro
- Sonntag:** 10 - 10.30 Uhr, Kribbelgottesdienst  
Termine: 27.1., 24.2., 31.3.  
Leitung: Kerstin Schneider  
Ort: Taufkapelle, Kirche, Bistro
- Immer am 7. des Monats** 19 Uhr, 7/7 Bibliolog  
Termine 7.1., 7.2, 7.3.  
Ort: Taufkapelle

## Besondere Veranstaltungen – Elternabende

26.3. 19.30 Uhr



„Babys schlafen anders“  
Schlafprobleme verstehen  
und begleiten

Referentin: Renate Kellendonk,  
Gestalttherapeutin & Dipl.Soz.Päd.  
SchreibBabyambulanz Köln-Nippes  
Anmeldung: Heike Wanzek-Rösner  
Tel: 812405, Ort: Kita Baumhaus

## Vorschau



18. Mai 2019 Jubiläumsfest  
Wir feiern 10 Jahre  
Familien- und Gemeindezentrum - Mittendrin –  
Feiern Sie mit!

Evangelisches Familien- und Gemeindezentrum

- Mittendrin -



# Angebote Januar - März 2019

Veranstaltungsort:

Ev. Familien- und Gemeindezentrum -Mittendrin-  
Tempelstr. 29 | 50679 Köln  
Eingang: Mathildenstr.32-34

Ansprechpartnerin:

Ev. Kita Baumhaus  
Tempelstraße 29 | 50679 Köln  
**Heike Wanzek-Rösner** (Leitung)  
Tel. 0221-812405  
fgz-deutz@kirche-koeln.de

[www.evangelisch-mittendrin.de](http://www.evangelisch-mittendrin.de)

## Regelmäßige Beratungsangebote

Anmeldungen in der KITA erforderlich

Herr Behrens, Berater der Ev. Familienberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, betreut die monatlich stattfindende „**Offene Sprechstunde**“ in unserem Familienzentrum, jeweils **montags, 9 - 11 Uhr** (zwei Termine)

**7.1.** Ort: Mathildenstr. 34 , 2 OG

**4.2.** Ort: Mathildenstr. 34 , 2 OG

**4.3.** Ort: Mathildenstr. 34 , 2 OG

## Beziehungen | Begegnungen

Anmeldung erforderlich

**Montag:** **8 - 9 Uhr, offenes Elterncafé** zum Austauschen, Unterhalten, Klönen  
Ort: Ev. Kita Baumhaus, Sitzecke

**Dienstag:** **15 - 17 Uhr, Cafébetrieb im Bistro**  
Leitung: Bistro-Team | Frau Meyer  
Ort: Bistro, Tempelstr. 29

**Freitag:** **ab 17 Uhr, Jugendtreff im Deutzer „Keller“**  
Ansprechpartner: Harald Riedel,  
facebook.com/ev.jugendbuero.deutzpoll  
Ort: Mathildenstr. 34, „Jugend„Keller“

**Samstag:** **ab 10 Uhr, 1x im Monat frühstücken ohne Arbeit (Termine 5.1., 9.2., 2.3.2019)**  
Leitung: Bistro-Team *Anmeldung erbeten:* Frau Meyer Tel.: 883390 bzw. Frau Kreiner 885845,  
Ort: Tempelstraße 29, Bistro

**Samstag:** **14 - 18 Uhr, Ungarische Gemeinde (Termin: 26.1.)**  
Leitung: Klaus Rohrsdorfer | Marta Gulyas  
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

**Sonntag:** **12 - 15 Uhr, Brunch der „MuKi Deutz“ Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende Frauen (Termin: bitte erfragen)**  
Leitung: Maria Fili, Tel. 0177-4773370  
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

## Erzählen | Gesprächskultur

Anmeldung nicht erforderlich

**Montag:** **19 - 21 Uhr, Literaturcafé im Bistro**  
**14.1.** „Neujahr“ von Juli Zeh  
**11.2.** „Tyll“ von Daniel Kehlmann  
**11.3.** „Herr Kato spielt Familie“ von Milena M. Flasar  
Leitung: Annelie Hagemann  
Ort: Tempelstraße 29, Bistro

**Mittwoch:** **15.30 - 17.30 Uhr, Trauercafé „Lebensmut“** (jeden 1. und 3. im Monat – *bitte anmelden*)  
Leitung: Frau Pehle, Tel. 8274-3399, Hospiz Köln-Deutz Ort: Tempelstraße 29, Bistro

**Donnerstag:** **15 Uhr, Frauenhilfe Deutz (Termine 17. & 31.1., 14. & 28.2., 14.3.)**  
Leitung: Doris Schmidt, Tel. 813965  
Ort: Mathildenstr. 32-34, Gemeindesaal

## Körper | Sinne für Eltern mit Kindern

Anmeldungen FBS Tel. 0221-314838 [fbs@kirche-koeln.de](mailto:fbs@kirche-koeln.de)

**Dienstag:** **10.30 – 11.30 Uhr, Fit mit Baby**  
Anmeldung über FBS, Kurs Nr. 80211  
Leitung: Judith Bongartz  
Ort: Mathildenstr. 32-34, 1. OG Seminar-Raum



**Freitag:** **9 – 10.30 Uhr, Delfi Babyzeit Krabbelgruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr 22 x 2Std.**  
Anmeldung über FBS Kurs Nr. 80231

**Freitag** **11 – 12.30 Uhr, Eltern-Kind-Spielgruppe Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren**  
Anmeldung über FBS Kurs Nr. 80241

**13.30 -15 Uhr, Delfi Babyzeit Krabbelgruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr 22 x 2Std.**  
Anmeldung über FBS Kurs Nr. 80233  
Leitung: Nadin Stein-Kreisell  
Ort: Mathildenstr. 32-34

## Kunst | Musik | Kultur für Kinder

Anmeldungen erforderlich

**Mittwoch:** **15.15 - 16 Uhr, Kinderchor ab 2. Schuljahr**  
**16.15 - 16.45 Uhr, Kinderchor ab 4 Jahren bis 1. Schuljahr**  
Leitung: Kantor Daniel Konrad  
Tel. 0177-8877132 – *Anmeldung*  
Ort: Mathildenstr. 32- 34, Gemeindesaal

## Kunst | Musik | Kultur für Erwachsene

Anmeldungen erforderlich

**Montag:** **14:30 – 17:30 Uhr, Nähkurs**  
Leitung: Karen Brandl, Tel. 0177- 9708088  
Ort: Gemeindezentrum Poll, Rolshover Str. 588a

**Dienstag:** **11 - 12.30 Uhr, Kreative Schreibwerkstatt**  
Leitung: Ulrike Bornheim, Tel. 814407  
Ort: Mathildenstr. 32-34, 2. OG

**Dienstag:** **20 - 21 Uhr, Bläserkreis Deutz**  
Leitung: Kantor Daniel Konrad  
Tel. 0177-8877132  
Ort: Tempelstraße 31, Taufkapelle

**Donnerstag:** **ab 16 Uhr, Tiffany Gruppe**  
Leitung: Frau Kuschel  
Ort: Tempelstraße 29, Werkraum

**Samstag:** **15 - 18 Uhr, Kreativitätswerkstatt Offenes Atelier** mit wechselnden Themen  
**12.1.** „Winterfreuden“ **9.2.** „Masken“ **9.3.** n.n.  
Leitung: Annegret Marie Becker, Tel. 810519  
Ort: Tempelstraße 29, Werkraum